



Dipartimento di Prevenzione
Via IV Novembre, 46 – Vicenza
Direttore Dr. Celestino Piz

Vicenza 06/10/2014

Prot. 65233/2014/PREV

Oggetto: presentazione "Muovimondo"

Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole Primarie e Secondarie di I grado
Alle Funzioni Strumentali Intercultura
Ai docenti di Educazione Motoria, Lettere,
Educazione scientifica, Matematica, Geografia

Gentili Dirigenti e Docenti,

già da alcuni anni è in atto una collaborazione con i Dipartimenti di Prevenzione delle ULSS della Regione Veneto con l'obiettivo di promuovere sani e corretti stili di vita. Queste attività si inquadrano nel programma "Guadagnare Salute" (DPCM del 4 maggio 2007) che mira a contrastare i principali fattori di rischio per le malattie cronico degenerative tra cui in particolare la sedentarietà e la scorretta alimentazione. Il programma afferma esplicitamente che per promuovere la salute, in tutte le fasce d'età, è indispensabile uscire dallo stretto ambito sanitario e lavorare di concerto con diversi soggetti pubblici e privati, in primo luogo la scuola.

In particolare, per quanto riguarda la salute dei bambini, in Italia è stato lanciato l'allarme obesità e lo studio "Okkio alla Salute" (effettuato nel 2012 sul territorio del Veneto) ha evidenziato dati preoccupanti: il 28% dei bambini è in sovrappeso o obeso; solo il 22% effettua attività fisica almeno un'ora al giorno per 5-7 giorni la settimana come raccomandato; il 19% ha la TV in camera e il 27% guarda la TV o i videogiochi per oltre 2 ore al giorno. Solo il 31% dei bambini va a scuola a piedi o in bicicletta. Le cose non vanno meglio sul versante alimentare: il 6% dei bambini salta la prima colazione, il 32% assume una colazione sbilanciata in termini di carboidrati e proteine, il 59% fa una merenda di metà mattina ipercalorica, a base di snack dolci e salati, il 34% non consuma quotidianamente la frutta ed il 37% non mangia tutti i giorni la verdura, il 47% beve quotidianamente bevande zuccherate.

Nell'ambito del Programma Regionale di Promozione dell'Attività Motoria della Direzione della Prevenzione della Regione Veneto (rivolto in particolar modo ai bambini e agli anziani) è stata avviata negli ultimi tre anni una collaborazione che ha prodotto materiali didattici per le scuole, orientati prevalentemente alle classi con alta presenza di bambini stranieri. Per un'azione efficace di promozione della salute è infatti indispensabile rivolgere una particolare attenzione ai gruppi socio-economicamente svantaggiati. L'equità è un principio fondante del Servizio Sanitario Nazionale eppure molto spesso le comunità più a rischio sono anche quelle che usufruiscono meno della gamma completa di azioni preventive. Molti studi indicano che la

e mail: ucni@ulssvicenza.it

Tel. 0444-752246 Fax 0444-752223

e mail certificata: ucni.ulssvicenza@pecveneto.it



Firmato digitalmente da

Paola Colussi

Data e ora della firma: 06/10/2014 10:25:33

differenza nell'aspettativa di vita fra i più svantaggiati e i più benestanti è mediamente di 7 anni e per quanto riguarda i ragazzi, nel rapporto HBSC è stato rilevato che in Italia a fronte di un miglioramento globale nella salute dei giovani, consistenti minoranze hanno viceversa problemi crescenti di sovrappeso e di obesità e di conseguenza anche problemi come scarsa autostima, scadente qualità di vita, uso di sostanze o bullismo.

La collaborazione della scuola con il Programma Regionale di Promozione dell'Attività Motoria ha ora portato a pubblicare "Muovimondo", un manuale per la didattica interculturale nelle scuole primarie e secondarie di primo grado sui temi del movimento e della sana alimentazione. Il volume propone Unità Didattiche di Apprendimento (realizzate dai docenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado calandole negli attuali programmi di insegnamento) trasferibili nelle classi multiculturali ed ha lo scopo di incentivare la promozione degli stili di vita sani nei bambini stranieri, oltre che in quelli italiani, attraverso attività didattiche, giochi e laboratori volti a valorizzare l'approccio interculturale, l'attività ludica e l'interdisciplinarietà. Esso è rivolto quindi agli insegnanti delle varie discipline: Educazione Motoria, Lettere, Educazione scientifica, Lingue straniere, Matematica, Storia e Geografia, Arte. E' con grande piacere, quindi, che presentiamo la pubblicazione in un incontro che si terrà il giorno **28 ottobre 2014 dalle ore 09.30 alle 12.00 presso il Salone restaurato di Villa Tacchi, Viale della Pace, 87 – Vicenza**, con il seguente programma:

- Ore 09.30 Registrazione partecipanti, consegna "Muovimondo" e Report regionale Okkio alla Salute 2012 - Accoglienza e Saluti
- Ore 09.50 "Report regionale OKkio alla Salute 2012: uno sguardo al mondo della scuola"
- Ore 10.20 "Muovimondo: la struttura dello strumento (Unità Didattiche di Apprendimento - scuola primaria e secondaria di primo grado), Giochi Didattici e Giochi dal Mondo"
- Ore 10.40 Lavoro di gruppo
- Ore 11.40 Discussione
- Ore 12.00 Conclusione dei lavori.

Ai docenti presente all'incontro sarà distribuito gratuitamente il Manuale "Muovimondo" ed il Report regionale Okkio alla Salute 2012. L'incontro rappresenta un'occasione importante per approfondire i rischi legati alla sedentarietà e per attivare percorsi pedagogici utili alla prevenzione che saranno sviluppati a livello regionale. Per questo ci auguriamo una partecipazione attiva e numerosa.

Si allega **scheda di adesione** (da inviare a stefania.meneghini@ulssvicenza.it **entro il 20/10/14**).

Cordiali saluti.

Dr Paola Colussi
Referente aziendale per il Progetto regionale
di Promozione dell'attività motoria