



ASOGEVI ONLUS
ASSOCIAZIONE GENERAZIONI VICINE



In collaborazione
con:



Con il
Patrocinio di:



Ordine degli Psicologi
del Veneto



ULSS 6
Vicenza



MIUR
Ufficio Scolastico
di Vicenza



Associazione Gemme



Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia
da Agorafobia e da attacchi di Panico

StarBene

Benessere e Psicologia

MARZO 2015

*Un mese di incontri e consulenze gratuiti
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé.*

Data / Orario	Sede	Titolo Seminario	Relatore
Lun 02/03/15 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3	Respirando benessere*	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
Mer 04/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La depressione femminile... tra mito e realtà	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Gio 05/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Il metodo di studio	Franca Dott.ssa Fontana - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
Ven 06/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La famiglia adolescente	Andrea Dott. Maddalena - 333.3365965 andrea.maddalena.mail@gmail.com
Sab 07/03/15 ore 9.00 - 12.00*	Centro Civico 3	La danza della rabbia*	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Lun 09/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Educare all'ottimismo	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
Mer 11/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La guerra ad oltranza: l'esasperazione della separazione	Tiziana Dott.ssa Caneva - 392.1634449 tiziana.caneva@ordinepsicologiveneto.it
Gio 12/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	L'autostima di mio figlio	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
Ven 13/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Gestire lo stress attraverso il rilassamento: introduzione alle tecniche autogene	Stefano Dott. Pattaro psypattaro@gmail.com / 328.8469234
Sab 14/03/15 ore 9.00 - 12.00*	Centro Civico 3	Genitori e adolescenti: comunicazione e benessere*	Franca Dott.ssa Fontana - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
Dom 15/03/15 ore 15.00-17.00	Centro Civico 3	Festa della famiglia Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 Franca Dott.ssa Fontana - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
Lun 16/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	"Che ne sarà di noi?!": la coppia di fronte alla felicità e alla paura del primo figlio	Elena Dott.ssa Pessato elena_pessato@libero.it / 340.2537399
Mer 18/03/15 ore 20.45-22.45	Centro Civico 3	Ansia: nemica-amica	Lorenzo Dott. Zuccotti lorenzo.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
Gio 19/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La mappa non è il territorio. Ascolto e accoglienza per incontrare l'altro in maniera autentica	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Ven 20/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La separazione. Come aiutare i propri figli?	Tiziana Dott.ssa Caneva - 392.1634449 tiziana.caneva@ordinepsicologiveneto.it
Sab 21/03/15 ore 9.00 - 12.00*	Centro Civico 3	Alla scoperta del proprio mondo interiore*	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Lun 23/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Il benessere di chi si prende cura	Andrea Dott. Maddalena - 333.3365965 andrea.maddalena.mail@gmail.com
Mar 24/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La gestione dei conflitti in adolescenza	Franca Dott.ssa Fontana - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
Mer 25/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Comunico emotivamente con mio figlio	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
Gio 26/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Prendiamoci una pausa: i cicli nella vita della donna	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Ven 27/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Yoga della risata per contrastare lo stress	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Sab 28/03/15 ore 9.00 - 12.00*	Centro Civico 7	Mal d'amore: quando l'amore fa soffrire*	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Lun 30/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La persona al centro: tra sesso e identità	Stefano Dott. Pattaro psypattaro@gmail.com / 328.8469234
Mar 31/03/15 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Strumenti per affrontare la crisi	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513

Centro Civico 3: Villa Tacchi/Salone, Vicenza - Viale della Pace, 87 • Centro Civico 7: Salone, Vicenza - Via Rismondo, 2
Per le consulenze private, contattare direttamente i relatori. * Seminario con prenotazione obbligatoria