



# MUOVIAMOCI

tra dovere e piacere

9 novembre 2017

## Dalla promozione dell'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico

Venezia-Mestre

Ospedale dell'Angelo | Auditorium | Padiglione G. Rama

8.45 Registrazione partecipanti

9.30 Saluti e Introduzione

9.45 **MUOVERSI: DOVERE O PIACERE?**

Nicoletta Tozzi, *ex atleta e mental coach*  
Germano Bertin, *giornalista e formatore*

- **Il "bello" del muoversi** Aspetti psicobiologici dell'esercizio fisico  
Thomas Zandonai, *Università di Granada*
- **Il "buono" del muoversi** Aspetti biologico-molecolari dell'esercizio fisico  
Patrizio Sarto, *Aulss 2 Marca Trevigiana*
- **La diseconomia della sedentarietà**  
Martina Celidoni, *Università di Padova*

11.00 Pausa caffè

11.30 **LA STRATEGIA PER LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA nel Piano Regionale Prevenzione: una sfida tra piacere e dovere**  
Francesca Russo, *Regione del Veneto*

**IL PIACERE DEL MOVIMENTO NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI**

- **MuoverSi** | Leonardo Speri, Laura Valenari, Diego Soave, *Aulss 9 Scaligera*
- **Pedibus** | Gianna Piovesan e Martina Melandri, *Aulss 2 Marca Trevigiana*
- **Muovimondo** | Maria Chiara Pavarin, *Aulss 5 Polesana*
- **Discipline di strada** | Davide Vianello, *Unione Italiana Sport Per tutti - UISP*

12.30 **L'AMBIENTE CHE FACILITA UNA VITA ATTIVA**

Maria Rosa Vittadini, *Consulente Mobilità Sostenibile*

- **I luoghi restituiti alle persone** | Manuela Mazzetto, *Aulss 2 Marca Trev.*
- **L'esempio di Bibione** | Pasqualino Codognotto, *sindaco S. Michele al T. - VE*
- **Cittadella si muove** | Anna Pupo, *Aulss 6 Euganea*

13.30 Pausa pranzo

14.30 **L'ENGAGEMENT IN SANITÀ**

Maria Cristina Ghiotto, *Regione del Veneto*

- **Il ruolo del medico di medicina generale nella promozione dell'attività motoria** | Federica Boin, *Aulss 3 Serenissima*
- **Anziani: un progetto integrato** | Massimo Gasparetto, *UISP*
- **Palestre della Salute** | Patrizio Sarto e Flaviano Giorgiano, *Aulss 2 Marca Trev.*
- **Promozione Sport Giovanile Paralimpico** | Eddy Bontempo e Giovanna Izzo, *Comitato Italiano Paralimpico - C.R. Veneto*

15.30 **SPORT ED ETICA**

Federica Michieletto, *Regione del Veneto*

- **Carta Etica dello Sport Veneto**, Maria Teresa De Gregorio, *Regione del Veneto*
- **Etica è sport: valori e comportamenti**, Germano Bertin, *giornalista e formatore*
- **Etica nello sport**, Rossano Galtarossa, *atleta olimpionico, canottaggio*

16.15 **Conclusioni**

16.30 **Compilazione questionario ECM**

DIREZIONE PREVENZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE, VETERINARIA

in collaborazione con AULSS 9 Scaligera e i Partner del Piano regionale per la Promozione dell'Attività Motoria nel Veneto

info e segreteria 045 8036501 | promozione.salute@aulss9.veneto.it

