



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE PROVINCIALE VICENZA

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO SULLA CORSA ORIENTEERING PER INSEGNANTI e TECNICI

Promotore: Delegazione Vicentina

Destinatari: Docenti di ed. fisica e scienze motorie scuole secondarie I e II grado, Tecnici FISO.

Periodo: Domenica 24 febbraio 2019

Luogo: Sala Domenico Tollo, Via Jacopo da Ponte, 37 - 36061 Bassano del Grappa

Responsabile: Stefano Zonato, Nicola Galvan

Istruttore: Nicola Galvan

Obiettivi del corso:

- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva
- Saper utilizzare la disciplina della Corsa-O per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- Incentivare la partecipazione degli alunni alle fasi dei CS2019 di Corsa-O
- Incentivare la partecipazione alle gare federali

Corso di aggiornamento e formazione sulla Corsa Orienteering

Il corso di formazione e aggiornamento che si vuole proporre è mirato alla disciplina della Corsa Orienteering. L'alunno, con le sue molteplici aspettative, sarà al centro della formazione. Agli insegnanti ed ai tecnici scuola saranno dati degli strumenti poter organizzare esercizi e piccoli eventi partendo dagli spazi a disposizione del istituto. A fine corso, i tecnici e gli insegnanti neo formati, avranno la possibilità di poter prendere parte all'organizzazione del CS2019 fase provinciale.

Orienteering e la disciplina della Corsa

L'Orienteering è senz'altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche un'attività coinvolgente, finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.

La Corsa-Orienteering è una delle 4 discipline riconosciute dalla Federazione Italiana Sport Orientamento, assieme al trailO, allo sci ed alla mountain bike orientamento.

Programma corso

- Ore 8.45 - 9.00: accreditamento
- Ore 09.00 – 10.00: Esercizi teorici e pratici di orienteering. progressione didattica.
- Ore 10.00 – 12.30: Richiamo alla Tabella "Difficoltà-Colori", per le categorie -12, -14, -16 in particolare, ed alcuni cenni di psicologia dello sport sulla motivazione.
- Ore 12.30 – 14.00: Pausa Pranzo
- Ore 14.00 – 16.00: Note di cartografia didattica. Novità cartografia e descrizione punti 2017/2018.
- Ore 16.00 – 19.00: L'Analisi di percorsi svolti. Esercitazione finale. Conclusione lavori

Quota di partecipazione

E' previsto un piccolo rimborso spese per il materiale messo a disposizione del partecipante.

Adesioni

Via email a vicenza@fisoveneto.it