



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE PROVINCIALE VICENZA

Vicenza 01/01/2019
Prot: 2019/3

Alle associazioni vicentine FISO
e p.c Ai tecnici FISO,
Al Comitato Veneto FISO,
MIUR USRV Ufficio Scolastico Regionale
per il Veneto - Ufficio VIII - Ambito
Territoriale di VICENZA

Oggetto: Trasmissione schede tecniche giornate aggiornamento per insegnanti e tecnici sulla corsa di orientamento e sul trail-o.

La Delegazione Provinciale Vicentina organizza il giorno 23 e/o 24 febbraio 2019 dalle ore 09.00 alle ore 19.00 presso la Sala Domenico Tollo, Via Jacopo da Ponte, 37 - 36061 Bassano del Grappa, un incontro valido come aggiornamento aperto ai docenti di educazione fisica, scienze motorie e di sostegno delle scuole secondarie I e II grado.

I lavori della mattinata avranno anche lo scopo di scambiare esperienze e buone pratiche organizzative e dare supporto alle scuole e alle associazioni del territorio.

Si allegano schede tecniche con il programma dettagliato.

PROGRAMMA SABATO 23 TRAIL-O

- Ore 08.30 – 9.00: Accoglienza e presentazione del corso; Storia e discipline dell'Orienteering
- Ore 09.00 – 10.00: Introduzione al Trail-O
- Ore 10.00 – 11.00: Aspetti organizzativi
- Ore 11.00 – 12.30: Aspetti della cartografia e luoghi di interesse
- Ore 12.30 – 14.00: pausa pranzo
- Ore 14.00 – 17.00: Pratica e attività propedeutiche
- Ore 17.00 – 19.00: Approfondimento in aula con video. Discussione.

PROGRAMMA DOMENICA 24 CORSA ORIENTEERING:

- Ore 8.45 - 9.00: accreditamento
- Ore 09.00 – 10.00: Esercizi teorici e pratici di orienteering, progressione didattica.
- Ore 10.00 – 12.30: Richiamo alla Tabella "Difficoltà-Colori", per le categorie -12, -14, -16 in particolare, ed alcuni cenni di psicologia dello sport sulla motivazione.
- Ore 12.30 – 14.00: pausa pranzo
- Ore 14.00 – 16.00: Note di cartografia didattica. Novità cartografia e descrizione punti 2017/2018.
- Ore 16.00 – 19.00: L'Analisi di percorsi svolti. Esercitazione finale. Conclusione lavori

ISCRIZIONI

Entro il 15 febbraio inviando una e-mail a vicenza@fisoveneto.it indicando la giornata/le giornate scelta. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti gli interessati all'argomento in oggetto. E' prevista una piccola quota di compartecipazione alle spese per il materiale messo a disposizione del partecipante.

Distinti saluti.

f.to Nicola Galvan

Referente: Nicola Galvan 3470340889 - Formatore 2°, Tracciatore 2°