



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Premesso che il materiale didattico e video consultabile in questo sito deve essere considerato a scopo meramente dimostrativo, esso vuole esclusivamente fornire spunti e suggerimenti di cui i docenti possono liberamente scegliere di fruire o meno. I contenuti proposti consentono agli studenti di approfondire tematiche sportive, di educazione alla salute ed anche di effettuare attività motoria per mantenere un buon livello di forma fisica e di salute in questo periodo di quarantena. L'attività motoria proposta è semplice e globale, adattata alle diverse fasce di età, disegnata per il mantenimento delle capacità motorie ed in particolare la coordinazione, ed anche l'escursione articolare e la tonicità muscolare. Si specifica che tale attività è indirizzata ad una popolazione studentesca sana, per cui soggetti con particolari problematiche fisiche devono astenersi dall'esecuzione degli esercizi che coinvolgano gli apparati o le strutture corporee compromesse.

Nel caso di alunni minorenni l'attività va svolta in presenza e con la supervisione dei genitori.

L'esecuzione degli esercizi deve avvenire in totale sicurezza e cioè:

1. Gli studenti devono indossare tuta e scarpe ginniche;
2. Il pavimento non deve essere scivoloso;
3. Non ci devono essere ostacoli o mobili vicini;
4. Gli ausili utilizzati (sedia o altro) devono essere ben stabili;
5. L'attività proposta dai video deve essere comunque svolta da chiunque volesse cimentarsi in essa senza rischi ed in condizioni di massima sicurezza.

Quanto sopra premesso, l'Ufficio Scolastico VIII, i Dirigenti Scolastici e i Docenti declinano ogni responsabilità inerente eventuali infortuni, anche a terzi, derivanti dalla riproduzione degli esercizi mostrati nei video.