



Ministero dell'Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
**UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI VICENZA**  
Borgo Scroffa, 2 – 36100 Vicenza

Ai Dirigenti  
Scuole Primaria ed Istituti di 1°

LORO SEDI

e p.c. Docenti referenti per l'Attività Motoria nella Scuola Primaria

**OGGETTO: "Pause Attive" per la Scuola Primaria – Incontro di Formazione in Videoconferenza  
Lunedì 14 dicembre 2020 ore 17.00-18.30**

Dopo la positiva sperimentazione nell'a.s. 2017-2018 del progetto "Happy Time", e la numerosa partecipazione degli insegnanti di attività motoria della Scuola Primaria al sondaggio di inizio anno, l'Ufficio di Educazione Fisica Area 5 settore 3 dell'UAT VIII di Vicenza, intende far conoscere a tutte le Scuole Primarie della provincia le "Pause Attive".

A tale scopo, si organizza per **Lunedì 14 dicembre 2020 ore 17.00-18.30** un incontro/corso di formazione in videoconferenza su piattaforma Meet con la partecipazione del prof. Antongiulio Barbuiani.

Le "Pause Attive" sono attività "INDOOR", ovvero da svolgersi all'interno della propria classe/aula e la loro finalità è in sintesi, quella di inserire durante l'attività didattica dei momenti di attivazione fisica studiate per il benessere psicofisico del bambino e per il conseguente recupero dell'attenzione e dell'apprendimento.

In tal modo si contrasta l'affaticamento provocato dallo stare seduti a lungo. La lezione diviene rispettosa del bambino e del suo fisico, e quindi contribuisce a promuovere la sua salute. I processi cognitivi dell'apprendimento vengono ottimizzati e la quotidianità scolastica si trasforma in un esempio vissuto di stile di vita attento alla salute, importante in questo periodo di emergenza.

Si riducono così i momenti di stanchezza e di disturbo, si recuperano più facilmente l'attenzione e la concentrazione e migliorano le relazioni e il clima in classe.

Per partecipare vi chiediamo di **compilare il [Modulo Google](#) entro e non oltre il 3 dicembre p.v.**

Agli iscritti verrà inviato il Link per partecipare alla videoconferenza.

Per ulteriori chiarimenti scrivere a [educazionefisica@istruzionevicenza.it](mailto:educazionefisica@istruzionevicenza.it)

F.to Lorena Sottoriva  
referente Uff. Ed. Fisica UAT VIII